

# 1. RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DO ANO 2015

Costuma dizer-se que os números falam por si. Mas o facto é que eles existem para servir. Eis a razão por que, ao apresentar o Relatório Contabilístico de 2015 da Casa da Sagrada Família e Refúgio de S. Vicente de Paulo e do Centro Cívico, Gaula, fazemos este outro Relatório sumário das atividades para esclarecer a que serviço estiveram os números contabilísticos na nossa Instituição: declarar a sua proveniência e justificar o seu destino. Compreender-se-á mais adequadamente como aqueles que são a razão de ser da nossa Instituição usufruem de uma certa qualidade de vida que se pretende melhorar cada vez mais e como aqueles que colaboram na Instituição pelo seu trabalho quotidiano contribuem para um ambiente geral mais agradável e sadio. Eis alguns dados que podem esclarecer:

**O Lar de Idosos** tem, neste momento, 84 Utentes, numa faixa etária entre os 60 e os 97 anos. **O Centro de Convívio** acolhe 19 Utentes. Saliente-se que existe uma lista de espera de candidatos para o Lar bastante significativa (240). (**Ver Anexo I**). Ao serviço do Lar estão 58 Colaboradores (**Ver Anexo II**).

As atividades são de origem diversa:

- a) **Recreativas:** Em geral, são passeios às diferentes freguesias da RAM, em colaboração com a Direção Regional da Segurança Social que, para o efeito, disponibiliza transporte e motorista. Enumeramos ainda as festividades promovidas por ocasião do Carnaval (concurso de máscaras), dos Santos Populares, aniversários e do Natal. Organizamos o teatro “Plena Primavera”, o Torneio de Cartas e o Desfile “Reciclagem Criativa”.
- b) **Assistência religiosa:** A instituição desenvolve, anualmente, um conjunto de atividades de assistência religiosa, como, por exemplo: celebração eucarística às quintas e aos sábados; oração diária do Rosário; ação de formação com os funcionários; celebrações marianas (maio e outubro) e outras celebrações em solenidades especiais.
- c) **Expressão, comunicação e informática:**  
A dança, o teatro, a literatura e a expressão plástica ocupam um espaço valorizado na vida das pessoas para que elas permaneçam em contato com a leitura e a escrita. A informática é uma mais valia promovida pela Academia Sénior da Casa do Povo de Gaula onde alguns dos nossos utentes se deslocam.

- 28
- d) **Estimulação cognitiva:** Para além dos exercícios físicos de aquecimento, em caminhadas, na utilização da passadeira nas barras e pedaleiras, nos jogos tradicionais e em outros equipamentos, há que ter em conta que os nossos utentes sempre contam com exercícios que complementam estas atividades (jogo do labirinto, palavras cruzadas, jogos de memória, puzzles, operações aritméticas, dominó, visualização de filmes, etc.).

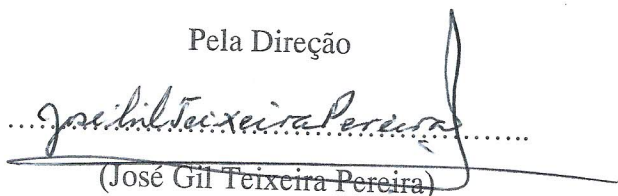
### Donativos

Na nossa Instituição existe a contribuição normal (do Utente e da Segurança Social). Não podemos, no entanto, deixar de registar com muita satisfação e gratidão os donativos que nos chegam quer em numerário quer em espécie das mais variadas proveniências. Graças a estes donativos, podemos não só equilibrar os orçamentos como criar um pequeno fundo para os melhoramentos de que a Instituição tanto carece, dada a sua estrutura arquitetónica. Assim, em 2015, terminamos o projeto da restauração da cozinha (com todos os seus equipamentos renovados) e dos seus anexos (refeitório para os colaboradores, WCs para homens e mulheres, três armazéns (despensa, detergentes e três câmaras frigoríficas). Finda a remodelação, pudemos pensar no projeto da restauração do andar superior (8 quartos / 13 camas e demais equipamento necessário), anexando-lhe uma saída de emergência e um elevador monta-macas, que unirá o conjunto dos edifícios (em andamento). Ao mesmo tempo, projetou-se a racionalização da canalização da água desde o contador antigo até à parte da casa em restauração. Quanto aos donativos propriamente ditos, é com muita gratidão que aqui deixamos exarados os 59.176,52 € que recebemos em numerário dos nossos benfeitores, assim como os 27.983,06 € em espécie que nos ofereceram diversas instituições. Acrescentemos, finalmente, que a pequena exploração agrícola dos terrenos anexos, cujos produtos são consumidos na Instituição somaram, no final do ano, 5.127,82 €. Para todos a nossa mais sincera e profunda gratidão.

Ao terminar este relatório, quisera agradecer ao Senhor D. António Carrilho o interesse com que acompanha a evolução da Fundação, na pessoa da Diretora, Irmã Edilza, à Comunidade das Filhas da Caridade todo o carinho e empenho pela Obra e a todos os colaboradores e colaboradoras a atenção e a dedicação sempre manifestadas por aqueles que são a razão de ser da Instituição.

Gaula, 18 de abril de 2016

Pela Direção

.....  
  
(José Gil Teixeira Pereira)

(Presidente)



## Anexo I

### ANEXO I – LAR DE IDOSOS E CENTRO DE CONVIVIO

| Lar                | Utentes          | 2015           |           |           |           | 2014              |           |           |           |
|--------------------|------------------|----------------|-----------|-----------|-----------|-------------------|-----------|-----------|-----------|
|                    |                  | Idade          | H         | M         | Total     | Idade             | H         | M         | Total     |
|                    |                  | <60 Anos       | 4         | 3         | 7         | <60 Anos          | 5         | 1         | 6         |
|                    |                  | 60-64 Anos     | -         | 2         | 2         | 60-64 Anos        | -         | 2         | 2         |
|                    |                  | 65-69 Anos     | 1         | 4         | 5         | 65-69 Anos        | 1         | 4         | 5         |
|                    |                  | 70-74 Anos     | 2         | 9         | 11        | 70-74 Anos        | 2         | 6         | 8         |
|                    |                  | 75-79 Anos     | 3         | 11        | 14        | 75-79 Anos        | 2         | 12        | 14        |
|                    |                  | 80-84 Anos     | 1         | 14        | 15        | 80-84 Anos        | 2         | 12        | 14        |
|                    |                  | 85-89 Anos     | 3         | 12        | 15        | 85-89 Anos        | 3         | 18        | 21        |
|                    |                  | 90-94 Anos     | -         | 14        | 14        | 90-94 Anos        | -         | 13        | 13        |
|                    |                  | ≥ 96 Anos      | -         | 1         | 1         | ≥ 96 Anos         | -         | 1         | 1         |
|                    |                  | <b>Total</b>   | <b>14</b> | <b>70</b> | <b>84</b> | <b>Total</b>      | <b>15</b> | <b>69</b> | <b>84</b> |
|                    | <b>Falecidos</b> | Idade          |           |           |           | Idade             |           |           |           |
|                    |                  | <b>79 - 88</b> | <b>-</b>  | <b>7</b>  | <b>7</b>  | <b>75- 93Anos</b> | <b>-</b>  | <b>13</b> | <b>13</b> |
| Centro de Convívio | Utente           | 2015           |           |           |           | 2014              |           |           |           |
|                    |                  | Idade          | H         | M         | Total     | Idade             | H         | M         | Total     |
|                    |                  | <60 Anos       | -         | 1         | 1         | <60 Anos          | -         | 1         | 1         |
|                    |                  | 60-64 Anos     | -         | 3         | 2         | 60-64 Anos        | -         | 3         | 3         |
|                    |                  | 65-69 Anos     | -         | 3         | 3         | 65-69 Anos        | -         | 3         | 3         |
|                    |                  | 70-74 Anos     | -         | 6         | 6         | 70-74 Anos        | -         | 6         | 6         |
|                    |                  | 75-79 Anos     | -         | 3         | 3         | 75-79 Anos        | -         | 2         | 2         |
|                    |                  | 80-84 Anos     | -         | -         | -         | 80-84 Anos        | 1         | -         | 1         |
|                    |                  | 85-89 Anos     | -         | 3         | 3         | 85-89 Anos        | -         | 3         | 3         |
|                    |                  | 90-94 Anos     | -         | -         | -         | 90-94 Anos        | -         | -         | -         |
|                    |                  | ≥ 96 Anos      | -         | -         | -         | ≥ 96 Anos         | -         | -         | -         |
|                    |                  | <b>Total</b>   | <b>-</b>  | <b>19</b> | <b>19</b> | <b>Total</b>      | <b>1</b>  | <b>18</b> | <b>19</b> |

## Anexo II

### ANEXO II – LAR DE IDOSOS E CENTRO DE CONVIVIO

|               |                               | 2015     |           |           | 2014     |           |           |
|---------------|-------------------------------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|
|               |                               | H        | M         | Total     | H        | M         | Total     |
| Colaboradores | Diretora Técnica              |          | 1         | 1         |          | 1         | 1         |
|               | Médico Assistente             | 1        |           | 1         | 1        |           | 1         |
|               | Nutricionista                 | 1        |           | 1         | 1        |           | 1         |
|               | Contabilista                  | 1        |           | 1         | 1        |           | 1         |
|               | Escrituraria                  |          | 1         | 1         |          | 1         | 1         |
|               | Enfermeiras                   |          | 3         | 3         |          | 3         | 3         |
|               | Educadora Sénior              |          | 1         | 1         |          | 1         | 1         |
|               | Animadora cultural            |          | 2         | 2         |          | 2         | 2         |
|               | Ajudantes de Ação Direta      |          | 12        | 12        |          | 12        | 12        |
|               | Cozinheira                    |          | 1         | 1         |          | 1         | 1         |
|               | Ajudante de Cozinha           |          | 3         | 3         |          | 3         | 3         |
|               | Auxiliares de serviços gerais | 1        | 14        | 15        | 1        | 14        | 15        |
|               | Lavadeiro                     |          | 3         | 3         |          | 3         | 3         |
|               | Costureira                    |          | 1         | 1         |          | 1         | 1         |
|               | Motorista                     | 1        |           | 1         | 1        |           | 1         |
|               | Empregada de Refeitório       |          | 2         | 2         |          | 2         | 2         |
|               | Cabeleireira                  |          | 1         | 1         |          | 1         | 1         |
|               | Voluntárias                   |          | 4         | 4         |          | 4         | 4         |
|               | <b>Centro de Emprego</b>      | <b>1</b> | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>1</b> | <b>2</b>  | <b>3</b>  |
|               | <b>Total</b>                  | <b>6</b> | <b>52</b> | <b>58</b> | <b>6</b> | <b>51</b> | <b>57</b> |